

令和8年度

バドカフェ

No. 3

山口県
レディース
バドミントン
連盟広報部

クラブ交流会in宇部市



6月27日13時から宇部西部体育館でクラブ交流会が行われ、41名が参加しました。数日前から台風のため大雨でしたが、当日は天候に恵まれ2年ぶりの開催となりました。

開会式の後、レクレーションとして、いつもラケットを持つ手でないほうの手で！？（右利きなら左手でラケットを持って）ダブルスのチーム対抗戦が行われ、とても盛り上がりました。慣れない動作に四苦八苦でしたが、コツがわかってくるとたのしい…！

思わぬ方向へシャトルが飛んで行ったり…笑顔でいっぱい交流会でした！❤️😊
体の左右のバランスをとるためにも、自分のクラブでも試してみてくださいね！

（※詳細はHP掲載の「クラブ交流会報告書」にまとめてありますのでご覧ください。



記事募集！！

「バドカフェ」は、会員の皆さんや各地区から寄せられた情報を元に発行しています。掲載をご希望の記事がございましたら各地区理事へお知らせください。