

2024年山口県レディースバドミントン連盟クラブ交流会報告書

開催日 令和6年6月16日(日)

会場 TAIKOスポーツセンター田布施第2体育館

参加人数 49名

下関3名・山陽小野田2名・宇部2名・山口3名・防府2名
周南5名・下松1名・光9名・岩国6名・熊毛16名

【受付】12:10～

- ・参加料600円 ・名札シール ・スタンプカード押印
- ・参加賞(お茶) ・アンケート用紙配布 ・グループ確認

【開会式】12:30～

- ・山中理事長あいさつ ・スケジュール説明 ・連絡事項



【情報交換会】12:40～13:00

グループ別に意見交換

- テーマ①「楽しく長くバドミントンをするためには」
意見をまとめてグループごとに俳句を詠む
- テーマ②他のクラブに聞いてみたいこと
- テーマ③連盟へのご意見ご要望

【レクリエーション】13:00～16:00

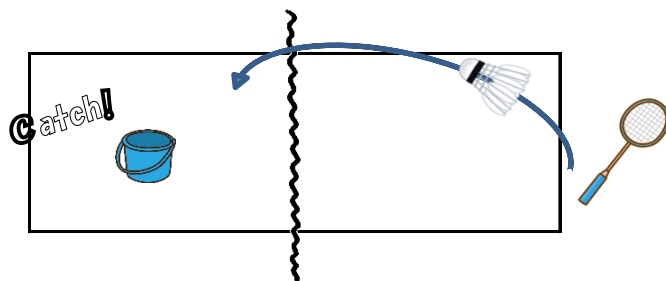
★ゆる体操

★ゲーム「バケツでCatch!」

- ・シャトルを打ってバケツで受け取る
- ・リレー形式で順位を競う
- ・1位のチームには和菓子のご褒美!
・・・1位白組! 2位青組

★団体戦

- ・5ダブルスのリーグ戦 ・4分1ゲームずつ ・3試合の合計得点の高いチームの勝ち
・・・1位白組! 2位黄組!



	赤	白	青	黄	紫
赤		①	④	③	②
白	①		②		③
青	④	②		①	
黄	③		①		④
紫	②	③		④	

【閉会式】15:50～

【自由練習会】16:00～17:00

【片付け】17:00～

お手伝いしてくださった方 ありがとうございます

俳句 「楽しく長くバドミントンをするためには」

自己管理
準備運動 ストレッチ

食生活
家族の笑顔とプロテイン



赤組

勇気持つ メンテナシスも
バドミントン

試合前 旦那にごちそう
いざ出陣

年だから
勇気をもって休みましょう



紫組



青組

行けるけど 無理して行かない
怪我のため

黄組



痛かったら 休もうね
やるのは クチミントン!

インナーマッスル
きたえて他は ほどほどに

白組





アルバム

