



連盟だより

平成30年

10月号

山口県レディース
バドミントン連盟

10月28日(日)防府ソルトアリーナ 昨年に引き続き中村忍さん・長廣貴美子さんを講師に迎え、強化練習会を開催しました



県内各所より35名が集結。6人ずつのチーム分けがされており、いつもと違ったメンバーとの練習に内心ドキドキ!!

スマッシュレシーブでは勢いを殺してネット前に返す練習や、2対2でショートサーブから3、4本までを集中して浮かせない練習など、今回の内容は即ダブルスに生かせるものばかりでした

先生方の熱いノックには出す方も受ける方もなぜか笑顔(^_^)

楽しくも為になった練習会でした



来年度も引き続き行います。みんなでレベルアップを目指しましょう!!

広報 早川・成田

